

Утверждено
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое
_____Фомин В.А.

Меню 7 день
(от 1, 5 до 3 лет)
4.06.2024г
Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| 1 | Омлет натуральный | 85/5 | 5,8 | 5,9 | 5,9 | 119,1 |
| 2 | Какао с молоко | 180 | 1,67 | 1,78 | 18,7 | 106,31 |
| 3 | Хлеб пшеничный с сыром | 20/8 | 3,02 | 3,56 | 7,98 | 47,0 |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

Обед

| | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп карто-ля и Вермишелью | 150 | 2,2 | 5,27 | 25,7 | 134,7 |
| 2 | Капуста тушеная с мясом | 150/50 | 10,31 | 10,36 | 30,02 | 176,57 |
| 3 | Компот из с/фр | 150 | 0,7 | 0,98 | 37,0 | 100,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|---|---------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Каша «Дружба» молочная с маслом | 200/5 | 4,5 | 5,6 | 16,2 | 176,6 |
| 2 | Булочка Сдобная | 50 | 4,99 | 3,19 | 32,24 | 207,16 |
| 3 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 4,8 | 3,75 | 6,6 | 79,5 |

| | | | | | | |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|
| | Итого за седьмой день | 1350 | 42,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|

