

Утверждено  
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое  
\_\_\_\_\_ Фомин В.А.

**Меню 7 день  
(от 3 до 7 лет)  
4.06.2024г**

**Завтрак**

| <b>№</b> | <b>Наименование блюд</b> | <b>Выход</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калории</b> |
|----------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| 1        | Омлет натуральный        | 120/4        | 6,8          | 6,9         | 7,9             | 131,46         |
| 2        | Какао с молоко           | 200          | 2,75         | 3,2         | 20,37           | 139,81         |
| 3        | Хлеб пшеничный с сыром   | 30/9         | 4,52         | 4,0         | 13,98           | 90,5           |

**Второй завтрак**

|   |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

**Обед**

|   |                          |        |       |       |       |        |
|---|--------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп карт-ль и Вермишелью | 180    | 3,57  | 6,29  | 35,8  | 184,7  |
| 2 | Капуста тушеная с мясом  | 200/60 | 12,81 | 16,03 | 42,08 | 240,75 |
| 3 | Компот из сухофруктов    | 180    | 0,9   | 0,1   | 40,0  | 110,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный           | 30     | 2,28  | 0,24  | 1,47  | 70,5   |

**Уплотненный полдник**

|   |                                 |       |      |      |       |        |
|---|---------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Каша «Дружба» молочная с маслом | 200/5 | 4,5  | 5,46 | 16,2  | 176,6  |
| 2 | Булочка Сдобная                 | 70    | 5,88 | 5,6  | 48,28 | 302,09 |
| 3 | Кисломолочный напиток «Снежок»  | 200   | 6,4  | 5,0  | 8,8   | 106,0  |

|  |                       |      |      |      |       |        |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|
|  | Итого за седьмой день | 1635 | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|

