

Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____ Фомин В.А.

**Меню 1 день
(от 1,5 до 3 лет)
2.09.2024г**

Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша рисовая жидкая с маслом | 150/4 | 3,42 | 5,26 | 27,17 | 157,67 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 1,67 | 1,78 | 18,7 | 106,31 |
| 3 | Хлеб пшеничный с сыром | 20\8 | 3,02 | 3,56 | 7,98 | 47,0 |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

Обед

| | | | | | | |
|---|--|-----|-----------|----------|-------|---------|
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 3,73 | 5,17 | 12,55 | 79,41 |
| 2 | Котлета Мясная | 62 | 10,0-13,0 | 9,0-17,0 | 18,7 | 180-220 |
| 3 | Картофельное пюре | 110 | 2,4 | 5,28 | 16,77 | 103,62 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,22 | 0,0 | 31,76 | 140,54 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|---|-------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 1 | Каша гречневая с маслом | 200/5 | 6,05 | 5,81 | 17,5 | 138,35 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 50 | 2,48 | 2,93 | 35,37 | 170,74 |
| 3 | Кисель | 150 | ,0,08 | 0,03 | 20,8 | 85,18 |

| | | | | | | |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|
| | Итого за первый день | 1342 | 42,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|

