

Утверждено:
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое
_____ Фомин В.А.

Меню 5 день
(от 3 до 7 лет)
4.10.2024г
Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход д/с | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------------------------------|--------------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша манная жидкая с маслом | 200/4 | 7,05 | 7,25 | 30,9 | 220,21 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,28 | 3,36 | 21,45 | 160,23 |
| 3 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 30/8 | 3,52 | 4,62 | 8,9 | 97,8 |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 150 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

Обед

| | | | | | | |
|---|----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп с клецками | 180 | 5,51 | 5,6 | 29,56 | 91,79 |
| 2 | Жаркое по- домашнему | 200 | 12,22 | 20,21 | 53,04 | 356,84 |
| 3 | Компот из с/фр | 180 | 0,42 | 0,17 | 15,58 | 75,11 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 1,47 | 70,5 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|-------|-----|------|-------|-------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный | 200/5 | 3,9 | 7,0 | 37,1 | 225,2 |
| 2 | Вафли | 40 | 2,1 | 2,45 | 35,55 | 156,0 |
| 3 | Йогурт | 100 | 6,4 | 5,0 | 68,8 | 106,0 |

| | | | | | | |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|
| | Итого за пятый день: | 1610 | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|

