

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 103 Троицкое муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

Фомин В. А.

11 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 1,924                                    |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 25,134                                   | 17,505 | 118,473 | 769,068 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |         |         |                                   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                                       |            |
|---|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
|   | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 19,911                                    | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |                                       |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.