Меню № 233284 от 30 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
*19 сентября 2024*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области
_____ /_____/
М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ Троицкое СВО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы СВО** | | | | | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | *Горошек зеленый консервированный* | *030* |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | *Люля-кебаб с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **23** | **19,783** | **104,401** | **630,848** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 86.75** | |
| **Обед 1-4 классы СВО** | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | *Салат картофельный с огурцами* | *060* |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *210* |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | *ЁЖИКИ в соусе* | *090* |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *150* |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | *Напиток из шиповника* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **26,969** | **23,236** | **99,82** | **721,693** | **Итого** | **730** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 104.43** | |
| **Обед 5-11 классы СВО** | | | | | |
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | *Салат картофельный с огурцами* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | *ЁЖИКИ в соусе* | *100* |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *180* |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | *Напиток из шиповника* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **33,012** | **29,032** | **123,91** | **900,472** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 121.46** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./
*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Берген И. З./