

Утверждено:
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое
_____Фомин В.А.

Меню 8 день
(от 1,5 до 3 лет)
9.10.2024г
Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Суп молочный Вермишелевый | 150/4 | 4,79 | 5,62 | 26,42 | 190,97 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 2,25 | 17,24 | 128,23 |
| 3 | Хлеб пшеничный с о сливочным маслом | 20/5 | 3,8 | 3,8 | 7,4 | 70,3 |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

Обед

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 1 | Суп с гречневой крупой с мясом | 150/12 | 1,34 | 4,88 | 14,2 | 77,81 |
| 2 | Котлета мясная Сочная | 62 | 11,15 | 7,33 | 18,97 | 129,26 |
| 3 | Гороховое пюре | 110 | 1,4 | 3,42 | 16,64 | 88,04 |
| 4 | Кисель | 150 | 0,08 | 0,03 | 20,8 | 85,18 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|---|-------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Картофель тушеный в молоке | 200/5 | 2,03 | 5,44 | 23,35 | 157,14 |
| 2 | Печенье | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| 3 | Йогурт | 100 | 4,5 | 3,75 | 5,0 | 76,5 |

| | | | | | | |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|
| | Итого за восьмой день | 1290 | 47,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|

