

Утверждено:  
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое  
\_\_\_\_\_ Фомин В.А.

**Меню 5 день**  
**(от 3 до 7 лет)**  
**10.01.2025г**  
**Завтрак**

№	Наименование блюд	Выход д/с	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша манная жидкая с маслом	200/4	7,05	7,25	30,9	220,21
2	Кофейный напиток с молоком	<b>200</b>	4,28	3,36	21,45	160,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	3,52	4,62	8,9	97,8

**Второй завтрак**

1	Сок	150	0,9	0,2	8,1	43,0
---	-----	-----	-----	-----	-----	------

**Обед**

1	Суп с клецками	180	5,51	5,6	29,56	91,79
2	Жаркое по- домашнему	200	12,22	20,21	53,04	356,84
3	Компот из с/фр	180	0,42	0,17	15,58	75,11
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

**Уплотненный полдник**

1	Пудинг творожный запеченный	200/5	3,9	7,0	37,1	225,2
2	Вафли	40	2,1	2,45	35,55	156,0
3	Йогурт	100	6,4	5,0	68,8	106,0

	Итого за пятый день:	1610	54,0	60,0	261,0	1800,0
--	----------------------	------	------	------	-------	--------

