



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

18 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730

Обед 5-11 классы					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,061	31,888	123,053	832,914	Итого	880

Завтрак ОБЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

Завтрак 1-4 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./