

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

\_\_\_\_\_Фомин В.А.

**Меню 8 день  
(от 1,5 до 3 лет)**

**12.03.2025г**

**Завтрак**

| № | Наименование блюд                      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|----------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Суп молочный<br>Вермишелевый           | 150/4 | 4,79  | 5,62 | 26,42    | 190,97  |
| 2 | Кофейный напиток с<br>молоком          | 180   | 3,78  | 2,25 | 17,24    | 128,23  |
| 3 | Хлеб пшеничный с о<br>сливочным маслом | 20/5  | 3,8   | 3,8  | 7,4      | 70,3    |

**Второй завтрак**

|   |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

**Обед**

|   |                                   |        |       |      |       |        |
|---|-----------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 1 | Суп с гречневой крупой с<br>мясом | 150/12 | 1,34  | 4,88 | 14,2  | 77,81  |
| 2 | Котлета мясная Сочная             | 62     | 11,15 | 7,33 | 18,97 | 129,26 |
| 3 | Гороховое пюре                    | 110    | 1,4   | 3,42 | 16,64 | 88,04  |
| 4 | Кисель                            | 150    | 0,08  | 0,03 | 20,8  | 85,18  |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 20     | 1,52  | 0,16 | 0,98  | 47,0   |

**Уплотненный полдник**

|   |                               |       |      |      |       |        |
|---|-------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Картофель тушеный в<br>молоке | 200/5 | 2,03 | 5,44 | 23,35 | 157,14 |
| 2 | Печенье                       | 20    | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 47     |
| 3 | Йогурт                        | 100   | 4,5  | 3,75 | 5,0   | 76,5   |

|  |                       |      |      |      |       |        |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|
|  | Итого за восьмой день | 1290 | 47,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|

