

Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

\_\_\_\_\_Фомин В.А.

**Меню 5 день**  
**(от 1,5 до 3 лет)**  
**21.03.2025г**  
**Завтрак**

| № | Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша манная жидкая с маслом        | 150/4 | 3,84  | 7,25 | 21,9     | 157     |
| 2 | Кофейный напиток с молоком         | 180   | 3,78  | 2,25 | 17,24    | 128,23  |
| 3 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 20/5  | 3,8   | 3,8  | 7,4      | 70,3    |

**Второй завтрак**

|   |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

**Обед**

|   |                      |     |       |       |       |        |
|---|----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп с клецками       | 150 | 1,93  | 1,69  | 22,01 | 53,53  |
| 2 | Жаркое по- домашнему | 150 | 11,76 | 15,47 | 34,34 | 256,24 |
| 3 | Компот из с/фр       | 150 | 0,12  | 0,12  | 13,91 | 58,18  |
| 4 | Хлеб пшеничный       | 20  | 1,52  | 0,16  | 0,98  | 47,0   |

**Уплотненный полдник**

|   |                             |     |     |      |       |       |
|---|-----------------------------|-----|-----|------|-------|-------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный | 200 | 3,9 | 7,0  | 37,1  | 225,2 |
| 2 | Вафли                       | 20  | 1,4 | 1,65 | 28,45 | 117,0 |
| 3 | Йогурт                      | 100 | 4,5 | 3,75 | 6,0   | 76,0  |
| 4 | Яблоко                      | 100 | 0,4 | 0,4  | 9,8   | 47    |

|  |                     |      |      |      |       |        |
|--|---------------------|------|------|------|-------|--------|
|  | Итого за пятый день | 1340 | 42,4 | 47,4 | 212,8 | 1447,0 |
|--|---------------------|------|------|------|-------|--------|

