

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____ Фомин В.А.

Меню 5 день

(от 3 до 7 лет)

21.03.2025г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход д/с	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша манная жидкая с маслом	200/4	7,05	7,25	30,9	220,21
2	Кофейный напиток с молоком	200	4,28	3,36	21,45	160,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	3,52	4,62	8,9	97,8

Второй завтрак

1	Сок	150	0,9	0,2	8,1	43,0
---	-----	-----	-----	-----	-----	------

Обед

1	Суп с клецками	180	5,51	5,6	29,56	91,79
2	Жаркое по- домашнему	200	12,22	20,21	53,04	356,84
3	Компот из с/фр	180	0,42	0,17	15,58	75,11
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

Уплотненный полдник

1	Пудинг творожный запеченный	200/5	3,9	7,0	37,1	225,2
2	Вафли	40	2,1	2,45	35,55	156,0
3	Йогурт	100	6,4	5,0	68,8	106,0
4	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

	Итого за пятый день:	1710	54,4	60,4	270,8	1847,0
--	----------------------	------	------	------	-------	--------

