C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=zu_troiczk_sch@63edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2025.03.04 16:48:35+04'00'

Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

Меню 4 день
(от 1,5 до 3 лет)
6.03.2025г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша вязкая ячневая молочная с маслом	150\4	4,3	4,3	34,7	187,7
2	Какао с молоком	180	1,67	1,78	18,7	106,31
3	Хлеб пшеничный с сыром	20\8	3,02	3,56	7,98	47,0

Второй завтрак

1	Сок	100	0,4	0,4	9,8	42,0

Обед

1	Щи из свежей капусты с мясом	150/10	1,53	5,41	14,73	77,16
2	Гуляш из говядины	50	10,29	8,32	15,49	202,65
3	Рис припущенный	110	2,08	2,3	27,82	119,69
4	Кисель	150	0,08	0,03	20,8	85,18
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Омлет натуральный	200/5	6,8	6,9	7,9	131,46
2	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	1,26	5,28	33,40	136,7
3	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92

	Итого за четвёртый день	1350	42,0	47,0	203,0	1400,0