

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза П.И. Захарова  
с.Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

«Рассмотрена на заседании МО  
учителей общественно-  
гуманитарного цикла»  
Председатель МО

---

Тагильцева Л.Н.  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

Проверена  
Заместитель директора по  
УВР \_\_\_\_\_  
Галыгина А.В.  
«30» августа 2024 г.

Утверждена  
Приказом  
№ 174/2 - ОД от 30.08.2024г.  
Директор ГБОУ СОШ  
с. Троицкое:

---

Фомин В.А.



S=RU, O=ГБОУ СОШ с.  
Троицкое, CN=Фомин  
Владимир Алексеевич,  
E=troiczk\_sch@samara.edu.ru  
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd  
2024.08.30 13:40:12+04'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Нравственные основы семейной жизни»**  
**на уровне среднего общего образования**  
**10 класс**

2024 год

Рабочая программа создана на основе Примерной рабочей программы курса «Нравственные основы семейной жизни» (среднее общее образование), разработанной авторами: Д.А. Моисеевым, доктором биологических наук, и Ниной Крыгиной, кандидатом психологических наук, рекомендованной координационным советом учебно-методическим объединением в системе общего образования Самарской области (протокол № 30 от 30.04.2020)

Учебник: Нравственные основы семейной жизни. 10 класс. Д.А.Моисеев, Н.Н.Крыгина. благотворительный фонд «Просветитель», 2019 г.

Рабочая программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 27.12.2023 г.), Основной общеобразовательной программе среднего общего образования ГБОУ СОШ с. Троицкое.

Сроки реализации образовательной программы: программа рассчитана на 1 год обучения.

Занятия по программе внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся **10 класса** проводятся 1 раз в неделю по 1 часу- 34 часа в год. Общее количество часов – 34 часа.

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

#### **Раздел 1. Введение.**

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь?

#### **Раздел 2. Личность и межличностные отношения.**

Глава 1. Кто я?

Тема 2. Направленность личности.

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 3. Понятие личности.

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии.

Тема 4. Тайна возраста.

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 5. Тайна пола.

Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 6. Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я?

Глава 2. Я и Другие.

Тема 7-8. Быть или казаться

Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 9. Стыд и совесть.

Требование совести и требование общества.

Тема 10. Дружба и любовь в жизни человека.

Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.

Тема 11. Мужественность.

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 12. Женственность.

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 13. Подведение итогов изучения

Главы 2. Я и Другие.

### **Раздел 3. Возрасты семьи.**

Глава 3. Добрачные отношения

Тема 14. Влюбленность и любовь.

Особенности романтической любви.

Тема 15 – 16. Испытание чувств.

Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты.

Тема 17. Предбрачный период.

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 18 – 19. Союз двух родов.

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 20. Защита творческих проектов по теме главы.

Тема 21. Подведение итогов изучения

Главы 3. Добрачные отношения главы.

Глава 4. Свадьба.

Тема 22. Самый важный день.

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 23. Первый год совместной жизни.

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 24. Защита творческих проектов по теме главы.

Тема 25. Подведение итогов изучения Главы 4. Свадьба.

Глава 5. Молодые родители.

Тема 26. Семья в ожидании ребенка.

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 27. Отцовство и материнство.

Ответственное родительство.

Тема 28. Чудо жизни.

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 29 – 30. «Не убий»

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 31. Молодая семья с новорожденным.

Изменения в семье в связи с появлением ребенка.

Тема 32. Защита творческих проектов по теме главы.

Подготовка творческих проектов.

#### **Раздел 4. Подведение итогов**

Тема 33. Подведение итогов изучения Главы 5. Молодые родители.

Тема 34. Итоговое занятие.

**Формы организации: беседы, круглые столы, дискуссии, экскурсии.**

**Виды деятельности: групповые и индивидуальные работы, проектная деятельность.**

#### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностные результаты:**

**Ученик научится:**

**Определять особенности межличностных отношений юношей и девушек. Расставлять приоритеты в межличностных отношениях.**

Основам этикета, культуры поведения.

**Ученик получит возможность научиться:**

Культуре поведения влюбленных.

Расценивать «Любовь как высшее человеческое чувство».

Проявлению внешней культуры, самовоспитанию

**Метапредметные результаты:**

**Ученик научится:**

Воспринимать семью, как ячейку человеческого общества.

Устои и традиции русского народа в семейных отношениях, семейную культуру других народов мира воспринимать как общечеловеческие ценности.

**Ученик получит возможность научиться:**

Осознавать генетические аспекты брака. Влияние вредных привычек (табакокурения, алкоголизма, наркомании) на организм человека и на организм эмбриона в особенности.

Соматические расстройства наркоманов и их детей. Деграцию личности.

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы и использованием по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов**

<b>№ п/п</b>	<b>Тематические блоки, темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Электронные (цифровые) образовательные ресурсы</b>
<b>1.</b>	<b>Введение.</b>	<b>1</b>	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
<b>2.</b>	<b>Личность и межличностные отношения.</b>	<b>12</b>	
	Направленность личности	1	
	Понятие личности	1	
	Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста.	1	
	Тайна пола	1	
	Подведение итогов главы "Кто я?"	1	
	Быть или казаться	2	
	Стыд и совесть.	1	
	Дружба и любовь в жизни человека	1	
	Мужественность.	1	
	Женственность	1	
	Подведение итогов главы "Я и другие"	1	
<b>3.</b>	<b>Возрасты семьи</b>	<b>19</b>	
	Любовь и влюблённость.1	1	
	Испытание чувств	2	
	Предбрачный период	1	
	Союз двух родов	2	
	«Добрачные отношения»	1	
	Самый важный день	1	
	Первый год совместной жизни	1	
	Защита творческих проектов по теме главы.	1	
	Подведение итогов изучения Главы 4: «Свадьба. Начало семейной жизни»	1	
	Семья в ожидании ребенка.	1	
	Встреча с сотрудником ЗАГСа	1	
	Отцовство и материнство	1	
	Чудо жизни	1	
	«Не убий»	2	
	Молодая семья с новорожденным	2	
<b>4.</b>	<b>Подведение итогов</b>	<b>2</b>	
	Защита творческих проектов	1	
	Молодые родители.	1	
<b>Итого:</b>			<b>34 часа</b>

**Всего часов в год: 34 часа**

**Часов в неделю: 1 час**