

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Фомин В. А.

06 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

М.П.

Для документов



| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |            |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100        |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 23                         | 19,783 | 104,401 | 630,848 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 104.00**

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |            |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060        |
| 3,833                  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210        |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежжики в соусе  | 090        |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150        |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника  | 180        |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 26,969                 | 23,236 | 99,82  | 721,693 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 116.00**

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,785                   | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100        |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260        |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежжики в соусе  | 100        |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180        |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника  | 180        |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030        |
| 31,671                  | 31,966 | 120,137 | 907,881 | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 117.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./