

# Безопасность в цифровой среде

В современном мире цифровые технологии прочно вошли в нашу жизнь, предоставив нам новые возможности и создав новые проблемы. Важно понимать, как защитить себя в виртуальном пространстве, чтобы пользоваться всеми его преимуществами, не подвергая себя риску.

**Презентация для урока в 11 классе по теме:  
«Безопасность в цифровой среде»  
составили учащиеся 11 класса  
ГБОУ СОШ с. Троицкое**



# Цифровая среда и ее роль в современном мире

Цифровая среда - это виртуальное пространство, где мы взаимодействуем друг с другом, получаем информацию, работаем, развлекаемся. Она стала неотъемлемой частью нашей жизни, влияя на все сферы деятельности.

Интернет, мобильные устройства, социальные сети, онлайн-сервисы - это лишь некоторые элементы цифровой среды. Она предоставляет нам доступ к огромному объему информации, позволяет общаться с людьми по всему миру, развиваться и учиться.

# Цифровой след и персональные данные



## 1. Цифровой след

Каждый наш шаг в цифровом мире оставляет след - историю поиска, лайки, комментарии, покупки, геолокацию. Это информация, которую можно собрать и использовать.

## 2. Персональные данные

Персональные данные - это информация, которая позволяет идентифицировать вас - имя, адрес, номер телефона, фото, финансовые данные.

## 3. Защита данных

Важно понимать, что персональные данные нужно защищать, не разглашать их в открытом доступе и выбирать надежные пароли.

# Цифровая зависимость как современная угроза

## Симптомы

Постоянная тяга к смартфону, тревожность без доступа в интернет, игнорирование реальной жизни, проблемы со сном и концентрацией.

## Причины

Доступность информации и развлечений, социальное давление, недостаток реальных социальных связей, зависимость от лайков и комментариев.

## Последствия

Ухудшение психического и физического здоровья, проблемы в учебе и работе, изоляция от реального мира, развитие депрессии.

# Основные угрозы в цифровой среде



## Вирусы

Программы, которые могут нанести вред компьютеру или мобильному устройству, красть данные или блокировать доступ.



## Кража данных

Фишинг, мошеннические сайты, поддельные сообщения - все это способы кражи данных, таких как пароли, номера банковских карт.



## Шпионаж

Слежка за онлайн-активностью, просмотр переписки, запись разговоров - это угрозы, которые могут нарушить конфиденциальность.

# Информационная безопасность личности

Используйте надежные пароли и не используйте один и тот же пароль для всех аккаунтов.

1

Не открывайте подозрительные ссылки и сообщения, не скачивайте файлы из неизвестных источников.

3

Установите антивирусное программное обеспечение и регулярно сканируйте устройство на наличие вредоносных программ.

5

Внимательно читайте условия использования сервисов и не делитесь личной информацией на непроверенных сайтах.

2

Регулярно обновляйте программное обеспечение, чтобы устранить уязвимости и защитить устройство от атак.

4

# Культура безопасного поведения в цифровой среде

1

## 1. Осознанность

Помните, что все, что вы делаете в цифровом мире, может быть зафиксировано и использовано.

2

## 2. Критическое мышление

Не верьте всему, что вы видите в интернете, проверяйте информацию из разных источников.

3

## 3. Ответственность

Будьте ответственны за свои слова и действия в онлайн-пространстве.

4

## 4. Уважение

Уважайте других пользователей, не распространяйте ложную информацию, не участвуйте в кибербуллинге.