

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Фомин В. А.

## Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                             |       |
| 1,05                               | 0,84   | 4,68     | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом            | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 23,63                              | 20,074 | 98,55    | 612,015 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                             |       |

|                                    |        |        |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                                      |     |
| 0,709                              | 7,992  | 4,622  | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                                      | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 21,492                             | 27,971 | 98,174 | 686,344 | Итого                                                | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                      |     |

|                                    |        |         |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                      |     |
| 0,709                              | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 4,316                              | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                                      | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 27,109                             | 33,827 | 116,752 | 827,412 | Итого                                                | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                      |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./