

Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

\_\_\_\_\_Фомин В.А.

**Меню 9 день**  
**( от 1,5 до 3 лет)**

**22.05.2025г**

**Завтрак**

| № | Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|-----------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша манная жидкая с маслом | 150/4 | 3,84  | 7,25 | 21,9     | 157,21  |
| 2 | Какао с молоком             | 180   | 1,67  | 1,78 | 18,7     | 106,31  |
| 3 | Бутерброд с повидлом        | 20/10 | 2,8   | 4,5  | 6,9      | 100,3   |

**Второй завтрак**

|   |     |     |     |     |      |      |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 1 | Сок | 100 | 1,5 | 0,1 | 21,8 | 89,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|

**Обед**

|   |                                          |        |       |      |       |        |
|---|------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 1 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150/30 | 3,17  | 5,27 | 22,1  | 80,53  |
| 2 | Гуляш из говядины                        | 50     | 10,29 | 8,32 | 15,49 | 202,65 |
| 3 | Каша гречневая                           | 110    | 2,31  | 3,49 | 16,57 | 121,24 |
| 4 | Компот из с/фр                           | 150    | 0,12  | 0,12 | 13,91 | 58,18  |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 20     | 1,52  | 0,16 | 0,98  | 47,0   |

**Уплотненный полдник**

|   |                                      |       |      |      |       |        |
|---|--------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | 4,4  | 6,18 | 31,04 | 177,92 |
| 2 | Оладьи со сгущенкой                  | 50\10 | 1,26 | 5,28 | 33,40 | 136,7  |
| 3 | Чай с сахаром                        | 150   | 0,0  | 0,0  | 7,88  | 31,92  |

|  |                       |      |      |      |       |        |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|
|  | Итого за девятый день | 1385 | 42,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|-----------------------|------|------|------|-------|--------|

