

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

22 мая 2025

### Меню ГБОУ СОШ Троицкое

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Фомин В. А.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                               |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                         |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,714                              | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные  | 150 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый              | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,601                             | 31,126 | 103,377 | 735,019 | Итого                      | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,714                              | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные  | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый              | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 27,23                              | 38,212 | 125,672 | 901,27  | Итого                      | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./