

Утверждено:  
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое  
\_\_\_\_\_ Фомин В.А

**Меню 2 день  
(от 1,5 до 3 лет)**

**Завтрак**

| № | Наименование блюд                  | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша пшеничная с маслом            | 150/4 | 5,28  | 6,75 | 31,01    | 206,4   |
| 2 | Кофейный напиток с молоком         | 180   | 3,78  | 2,25 | 17,24    | 128,23  |
| 3 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 20\5  | 3,8   | 3,8  | 7,4      | 70,3    |

**Второй завтрак**

|   |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

**Обед**

|   |                         |        |      |      |       |        |
|---|-------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 1 | Рассольник со сметаной  | 150/10 | 2,06 | 7,46 | 18,98 | 124,72 |
| 2 | Голубцы ленивые Вкусные | 124    | 8,84 | 8,63 | 29,53 | 140,65 |
| 3 | Компот из с/фр          | 150    | 0,12 | 0,12 | 13,91 | 58,18  |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 20     | 1,52 | 0,16 | 0,98  | 47,0   |

**Уплотненный полдник**

|   |                         |       |      |      |       |        |
|---|-------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 1 | Гороховое пюре с маслом | 200/5 | 3,1  | 5,7  | 25,4  | 119,6  |
| 2 | Булочка столичная       | 50    | 3,34 | 4,29 | 31,10 | 208,28 |
| 3 | Чай с сахаром           | 150   | 0,00 | 0,00 | 7,88  | 31,92  |

|  |                      |      |      |      |       |        |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|
|  | Итого за второй день | 1294 | 42,0 | 47,0 | 203,0 | 1400,0 |
|--|----------------------|------|------|------|-------|--------|

