

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384 | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9    |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11  | 32,174 | 133,23 | 887,28  |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Игорезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.