

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А

**Меню 2 день
(от 3 до 7 лет)**

30.09.2025г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход д/с	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша пшеничная с маслом	200/4	7,78	7,51	45,2	270,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	4,28	3,36	21,45	160,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	4,52	4,62	8,9	97,8

Второй завтрак

1	Сок	150	0,9	0,2	8,1	43,0
---	-----	-----	-----	-----	-----	------

Обед

1	Рассольник со сметаной	180/15	3,15	10,91	23,32	176,01
2	Голубцы ленивые Вкусные	124	10,83	10,52	35,68	200,07
3	Компот из с/фр	180	0,42	0,17	15,58	75,11
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

Уплотненный полдник

1	Гороховое пюре с маслом	200/5	3,1	5,7	25,4	119,6
2	Булочка столичная	70	5,82	5,79	48,02	252,18
3	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,38	57,12

	Итого за второй день	1564	54,0	60,0	261,0	1800,0
--	----------------------	------	------	------	-------	--------

