

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза П.И. Захарова
с.Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

«Рассмотрена на заседании МО
учителей общественно-
гуманитарного цикла»
Председатель МО

Тагильцева Л.Н.
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Проверена
Заместитель директора по
УВР _____
Галыгина А.В.
«29» августа 2025 г.

Утверждена
Приказом
№ 160 - ОД от 29.08.2025г.
Директор ГБОУ СОШ
с. Троицкое:

Фомин В.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Нравственные основы семейной жизни»

на уровне среднего общего образования

10 класс

2025 год

Рабочая программа создана на основе Примерной рабочей программы курса «Нравственные основы семейной жизни» (среднее общее образование), разработанной авторами: Д.А. Моисеевым, доктором биологических наук, и Ниной Крыгиной, кандидатом психологических наук, рекомендованной координационным советом учебно-методическим объединением в системе общего образования Самарской области (протокол № 30 от 30.04.2020)

Учебник: Нравственные основы семейной жизни. 10 класс. Д.А.Моисеев, Н.Н.Крыгина. благотворительный фонд «Просветитель», 2019 г.

Рабочая программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 27.12.2023 г.), Основной общеобразовательной программе среднего общего образования ГБОУ СОШ с. Троицкое.

Сроки реализации образовательной программы: программа рассчитана на 1 год обучения.

Занятия по программе внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся **10 класса** проводятся 1 раз в неделю по 1 часу- 34 часа в год. Общее количество часов – 34 часа.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Раздел 1. Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь?

Раздел 2. Личность и межличностные отношения.

Глава 1. Кто я?

Тема 2. Направленность личности.

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 3. Понятие личности.

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии.

Тема 4. Тайна возраста.

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 5. Тайна пола.

Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 6. Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я?

Глава 2. Я и Другие.

Тема 7-8. Быть или казаться

Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 9. Стыд и совесть.

Требование совести и требование общества.

Тема 10. Дружба и любовь в жизни человека.

Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.

Тема 11. Мужественность.

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 12. Женственность.

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 13. Подведение итогов изучения

Главы 2. Я и Другие.

Раздел 3. Возрасты семьи.

Глава 3. Добрачные отношения

Тема 14. Влюбленность и любовь.

Особенности романтической любви.

Тема 15 – 16. Испытание чувств.

Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты.

Тема 17. Предбрачный период.

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 18 – 19. Союз двух родов.

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 20. Защита творческих проектов по теме главы.

Тема 21. Подведение итогов изучения

Главы 3. Добрачные отношения главы.

Глава 4. Свадьба.

Тема 22. Самый важный день.

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 23. Первый год совместной жизни.

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 24. Защита творческих проектов по теме главы.

Тема 25. Подведение итогов изучения Главы 4. Свадьба.

Глава 5. Молодые родители.

Тема 26. Семья в ожидании ребенка.

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 27. Отцовство и материнство.

Ответственное родительство.

Тема 28. Чудо жизни.

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 29 – 30. «Не убий»

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 31. Молодая семья с новорожденным.

Изменения в семье в связи с появлением ребенка.

Тема 32. Защита творческих проектов по теме главы.

Подготовка творческих проектов.

Раздел 4. Подведение итогов

Тема 33. Подведение итогов изучения Главы 5. Молодые родители.

Тема 34. Итоговое занятие.

Формы организации: беседы, круглые столы, дискуссии, экскурсии.

Виды деятельности: групповые и индивидуальные работы, проектная деятельность.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

Ученик научится:

Определять особенности межличностных отношений юношей и девушек. Расставлять приоритеты в межличностных отношениях.

Основам этикета, культуры поведения.

Ученик получит возможность научиться:

Культуре поведения влюбленных.

Расценивать «Любовь как высшее человеческое чувство».

Проявлению внешней культуры, самовоспитанию

Метапредметные результаты:

Ученик научится:

Воспринимать семью, как ячейку человеческого общества.

Устои и традиции русского народа в семейных отношениях, семейную культуру других народов мира воспринимать как общечеловеческие ценности.

Ученик получит возможность научиться:

Осознавать генетические аспекты брака. Влияние вредных привычек (табакокурения, алкоголизма, наркомании) на организм человека и на организм эмбриона в особенности.

Соматические расстройства наркоманов и их детей. Деграцию личности.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы и использованием по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов

№ п/п	Тематические блоки, темы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Введение.	1	http://school-collection.edu.ru/ Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
2.	Личность и межличностные отношения.	12	
	Направленность личности	1	
	Понятие личности	1	
	Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста.	1	
	Тайна пола	1	
	Подведение итогов главы "Кто я?"	1	
	Быть или казаться	2	
	Стыд и совесть.	1	
	Дружба и любовь в жизни человека	1	
	Мужественность.	1	
	Женственность	1	
	Подведение итогов главы "Я и другие"	1	
3.	Возрасты семьи	19	
	Любовь и влюблённость.1	1	
	Испытание чувств	2	
	Предбрачный период	1	
	Союз двух родов	2	
	«Добрачные отношения»	1	
	Самый важный день	1	
	Первый год совместной жизни	1	
	Защита творческих проектов по теме главы.	1	
	Подведение итогов изучения Главы 4: «Свадьба. Начало семейной жизни»	1	
	Семья в ожидании ребенка.	1	
	Встреча с сотрудником ЗАГСа	1	
	Отцовство и материнство	1	
	Чудо жизни	1	
	«Не убий»	2	
	Молодая семья с новорожденным	2	
4.	Подведение итогов	2	
	Защита творческих проектов	1	
	Молодые родители.	1	
Итого:			34 часа

Всего часов в год: 34 часа

Часов в неделю: 1 час