

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза П.И. Захарова
с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

«Рассмотрено»
на заседании
педагогического совета
ГБОУ СОШ с. Троицкое
протокол № 1
от «_____» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ
с.Троицкое
_____/Фомин В.А.
Приказ № 160/4-ОД
от 29.08.2025г.



C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое,
CN=Фомин Владимир Алексеевич,
E=zu_troiczk_sch@63edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2025.29.08 15:08:33+04'00'

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ОО.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ с. Троицкое разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021 (в действующей редакции);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

1) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

Данное направление реализуется программами: «Функциональная грамотность: учимся для жизни», «Россия- мои горизонты», «Обучение служением. Первые», «Рассказы по истории Отечества», «Школьный театр», «Спортивные игры», «Профориентация», «Школьный музей», «Предпрофильные курсы».

2) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

Данное направление реализуется программами: «Разговоры о важном», «Я-ты-он-она- вместе целая страна», «Организация ученических сообществ».

3) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся.

Данное направление реализуется программами: «Умей вести за собой», «Цифровая гигиена», «Основы программирования», «3D моделирование и программирование», «Искусственный интеллект», кружки по естественно-научному направлению «Занимательная химия», «Занимательная физика».

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Общий объём внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой

работы; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

План внеурочной деятельности (недельный)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза
П.И. Захарова с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Количество часов ВД в неделю, не более (СанПин 1.2.3685-21)	10	10	10	10	10
Количество часов к финансированию при 5-ти дневной учебной неделе	7	7	7	7	9
	37 часов				
Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1
Россия- мои горизонты	0	1	1	1	1
Обучение служением. Первые	0			2	
Рассказы по истории Отечества	1	0			
Школьный театр	1				
Спортивные игры	1				0,5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Я, ты, он, она- вместе целая страна	1	0			
Школьный музей	1				
Умей вести за собой	0	1	1	0	
Организация ученических сообществ	2				
Профориентация	0			1	0
Предпрофильные курсы	0				1
Цифровая гигиена	0			1	0
Основы программирования	1	1		0	
3D моделирование и программирование	0				0,5
Искусственный интеллект	1		1	1	1
«Занимательная химия»	0			1	0
«Занимательная физика»	0			1	0
Количество часов, предлагаемых обучающемуся	11	11	11	15	12

План внеурочной деятельности на уровень ООО ГБОУ СОШ с. Троицкое

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5	6	7	8	9
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН1.2.3685-21, табл.6.6.)		10	10	10	10	10
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	"Функциональная грамотность: учимся для жизни" Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М.: ИСРО РАО, 2022	1	1	1	1	1
		"Россия- мои горизонты" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2024		1	1	1	1
		"Обучение служением. Первые" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Обучение служением. Первые», М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024				2	

		"Рассказы по истории Отечества" Примерная программа учебного курса "Рассказы по истории Отечества" (предметная область "Общественно-научные предметы") для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования. ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20)	1				
		"Школьный театр" Рабочая программа курса разработана на основе Примерной рабочей программы внеурочной деятельности «Театр в моем классе» для 1-4 классов- 2022, утвержденной на заседании регионального учебно-методического объединения в ГБОУ ДПО "ИРО" Краснодарского края, 2022г. утверждена приказом № 154-ОД от 29.08.2025г.	1				
		"Спортивные игры" Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе "Внеурочной деятельности учащихся", авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов, М.: Просвещение, 2021г. утверждена приказом № 154-ОД от 29.08.2025г.	1				

		"Спортивные игры" Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности утверждена окружным учебно- методическим объединением учителей физической культуры и ОБЗР, протокол №1 от 22.08.2025г.					0,5
		Предпрофильные курсы (реализуются в рамках сетевого взаимодействия с СПО и ВПО).					1
		"Профориентация" Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСПО РАО, 2022				1	
		"Школьный музей" Рабочая программа «Юные музеееды». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1				
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	"Разговоры о важном" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1	1
		"Я-ты-он-она-вместе целая страна" Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-ых классов "Я-ты-он-она-вместе целая страна" - М.: ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания", 2023	1				

		"Организация ученических сообществ" Рабочая программа курса ВД - на основе программы воспитательной работы общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» , разработанной Правлением Движения совместно с Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральным агентством по делам молодежи . - М., 2023	2			
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	"Умей вести за собой" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой». – М.: ИСПО РАО, 2023		1	1	
		"Цифровая гигиена" Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)				1
		"Основы программирования" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы программирования» . – М.: ИСПО РАО, 2023	1	1		

		"3D-моделирование и программирование" Рабочая программа курса ВД составлена на основе программы внеурочной деятельности в сб. Робототехника, 3D-моделирование и прототипирование на уроках и во внеурочной деятельности : 5-7, 8(9) классы : сост. Е. Ю. Огановская, к.п.н., доц. и др. - Санкт-Петербург : КАРО, 2017, утверждена приказом № 154-ОД от 29.08.2025г.				0,5
		"Искусственный интеллект" Программа курса внеурочной деятельности «Искусственный интеллект», М.:, ФГБНУ «ИСМО», 2024	1	1	1	1
		"Занимательная химия" Кружок по естественно-научному направлению. Исследовательские и проектные работы по химии. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. Н.Ю.Смирнова, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом № 154-ОД от 29.08.2025г.			1	
		"Занимательная физика" Кружок по естественно-научному направлению. Исследовательские и проектные работы по физике. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. А.А.Марко, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом № 154-ОД от 29.08.2025г.			1	