



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

документов

## Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                   |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                  | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                  |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987               | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.