

Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____ Фомин В.А.

Меню 5 день
(от 1,5 до 3 лет)
26.12.2025г
Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша манная жидкая с маслом | 150/4 | 3,84 | 7,25 | 21,9 | 157 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 2,25 | 17,24 | 128,23 |
| 3 | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 20/5 | 3,8 | 3,8 | 7,4 | 70,3 |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | Сок | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|------|

Обед

| | | | | | | |
|---|----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп с клецками | 150 | 1,93 | 1,69 | 22,01 | 53,53 |
| 2 | Жаркое по- домашнему | 150 | 11,76 | 15,47 | 34,34 | 256,24 |
| 3 | Компот из с/фр | 150 | 0,12 | 0,12 | 13,91 | 58,18 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|-----|-----|------|-------|-------|
| 1 | Пудинг творожный запеченный | 200 | 3,9 | 7,0 | 37,1 | 225,2 |
| 2 | Вафли | 20 | 1,4 | 1,65 | 28,45 | 117,0 |
| 3 | Йогурт | 100 | 4,5 | 3,75 | 6,0 | 76,0 |
| 4 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |

| | | | | | | |
|--|---------------------|------|------|------|-------|--------|
| | Итого за пятый день | 1340 | 42,4 | 47,4 | 212,8 | 1447,0 |
|--|---------------------|------|------|------|-------|--------|

