

Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

\_\_\_\_\_Фомин В.А.

**Меню 7 день  
(от 1, 5 до 3 лет)**

**16.12.2025г**

**Завтрак**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Омлет натуральный	85/5	5,8	5,9	5,9	119,1
2	Какао с молоко	180	1,67	1,78	18,7	106,31
3	Хлеб пшеничный с сыром	20/8	3,02	3,56	7,98	47,0

**Второй завтрак**

1	Сок	100	0,4	0,4	9,8	42,0
---	-----	-----	-----	-----	-----	------

**Обед**

1	Суп карто-ля и Вермишелью	150	2,2	5,27	25,7	134,7
2	Капуста тушеная с мясом	150/50	10,31	10,36	30,02	176,57
3	Компот из с/фр	150	0,7	0,98	37,0	100,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

**Уплотненный полдник**

1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	4,5	5,6	16,2	176,6
2	Булочка Сдобная	50	4,99	3,19	32,24	207,16
3	Кисломолочный напиток «Ряженка»	100	4,8	3,75	6,6	79,5

	Итого за седьмой день	1300	42,0	47,0	203,0	1400,0
--	-----------------------	------	------	------	-------	--------

