

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

02 декабря 2025

М.П.

Фомин В. А.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762 | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                   |        |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подорозова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./