

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое СВО**

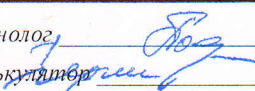
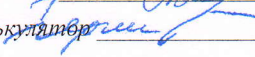
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                   |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                         | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                          |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                         | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                       | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                       | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                      | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.