

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

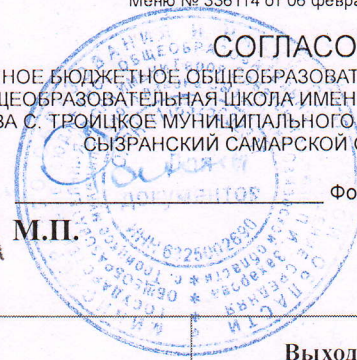
03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.

Фомин В. А.



### Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,56                               |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные    | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,934                             | 19,374 | 97,102 | 714,715 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |        |         |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 3,97                               | 2,84   | 16,232 | 102,53  | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,169                             | 20,838 | 98,704 | 644,841 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |        |         |                                   |        |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./