

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННО БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Фомин В. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,4 | | 0,65 | 8,05 | Помидоры консервированные | 050 |
| 15,192 | 14,157 | 60,692 | 415,766 | Плов из птицы(филе куриное) | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,07 | 14,708 | 96,797 | 585,083 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,709 | 7,992 | 4,622 | 92,833 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,148 | 28,421 | 101,169 | 685,583 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,958 | 24,198 | 115,729 | 714,914 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./