

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Фомин В. А.

11 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 2,482 | 3,44 | 13,257 | 68,709 | Горячий бутерброд Пикантный | 040 |
| 7,203 | 8,902 | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 12,925 | 12,742 | 99,818 | 543,021 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,849 | 14,407 | 40,868 | 330,808 | Плов из говядины | 025/125 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,48 | 24,508 | 102,335 | 706,13 | Итого | 575 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./