

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
 СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

М.П. Фомин В. А.

12 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>030</b>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i> <b>270</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i> <b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
<b>17,923</b>	<b>17,313</b>	<b>101,749</b>	<b>603,943</b>	<b>Итого 550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>				

<u>Обед 1-4 классы</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> <b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> <b>220</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i> <b>090</b>
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i> <b>150</b>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i> <b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> <b>020</b>
<b>20,79</b>	<b>29,636</b>	<b>103,978</b>	<b>759,309</b>	<b>Итого 740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> <b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> <b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i> <b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i> <b>180</b>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i> <b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> <b>030</b>
<b>26,49</b>	<b>41,546</b>	<b>126,926</b>	<b>959,454</b>	<b>Итого 880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./