



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

13 марта 2026



Фомин В. А.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	<b>Итого</b>	<b>567</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,02	26,461	107,154	778,825	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./