



СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ТВЕРЖДАЮ
"КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ"
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 апреля 2026

М.П.

Фомин В. А.



Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,28 | | 6,86 | 26,6 | Десерт фруктовый | 070 |
| 13,8 | 18,4 | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 18,273 | 18,946 | 86,534 | 542,645 | Итого | 567 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,235 | 24,469 | 110,927 | 775,929 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,714 | 4,995 | 2,195 | 56,46 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,326 | 31,049 | 127,513 | 929,914 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./