

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

16 апреля 2026

М.П.

Фомин В. А.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,4 | | 9,8 | 38 | Десерт фруктовый | 100 |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,265 | 17,955 | 105,958 | 659,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 9,08 | 10,899 | 14,271 | 123,702 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,993 | 23,968 | 102,55 | 705,231 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,714 | 4,995 | 2,195 | 56,46 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,518 | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,579 | 24,921 | 115,771 | 833,404 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./