

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Фомин В. А.

26 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 030 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,934 | 19,374 | 97,102 | 714,715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 3,97 | 2,84 | 16,232 | 102,53 | Уха | 200/12 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,169 | 20,838 | 98,704 | 644,841 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./