



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 мая 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| БЖУ              | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,28                   |        | 6,86   | 26,6    | Десерт фруктовый                               | 070 |
| 12,76                  | 17,584 | 37,963 | 296,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,16                   | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 16,443                 | 18,03  | 79,344 | 470,767 |  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,28                    |        | 6,86   | 26,6    | Десерт фруктовый                               | 070 |
| 13,8                    | 18,4   | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                    | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон  | 050 |
| 18,273                  | 18,946 | 86,534 | 542,645 |  |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|---------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929               | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов            | 060 |
| 2,288               | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 7,716               | 5,384  | 26,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая         | 150 |
| 0,878               |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 25,235              | 24,469 | 110,927 | 775,929 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,714                | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая         | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 30,326               | 31,049 | 127,513 | 929,914 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Поорезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.