

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

03 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
5,774	4,804	22,341	156	Горячий бутерброд Пикантный	040	14,60
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	29,70
0,27	0,005	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	7,10
13,32	18,56	79,87	723	Итого	607	79,30

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	18,90
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	39,50
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090	65,20
3,92	5,4	31,64	185	Картофель и овощи тушеные	180	23,80
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток Каркаде	200	15,34
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,01	19,89	103,92	635	Итого	860	172,14

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./