

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



**ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.**

08 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

СОГЛАСОВАНО  
 директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
 ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,3	1,1	32,4	140	Печенье	040	24,00
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,30
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	7,10
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	7,10
<b>12,02</b>	<b>8,84</b>	<b>120,94</b>	<b>595</b>	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>73,50</b>

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидор	060	24,20
3,49	8,41	20,3	163	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)	270	38,34
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090	69,10
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,50
0,08		33,552	127	Компот из свежих яблок	200	17,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
<b>25,84</b>	<b>25,7</b>	<b>151,06</b>	<b>907</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>177,94</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./