

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ТРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

18 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

СОГЛАСОВАНО
директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|---|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 | 24,00 |
| 6,6 | 7,32 | 41,24 | 256 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 | 35,20 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 | 13,30 |
| 6,02 | 0,7 | 36,33 | 165 | Батон | 070 | 7,10 |
| 19,78 | 14,25 | 94,64 | 607 | Итого | 551 | 79,60 |

| | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-------------|-------|----------|------|-----------------------|--------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,1 | 10,02 | 13,77 | 147 | Салат витаминный | 100 | 16,30 |
| 2,86 | 6,32 | 10,21 | 133 | Суп из овощей с мясом | 10/250 | 35,10 |
| 14,67 | 16,21 | 40,53 | 362 | Плов из говядины | 200 | 88,24 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 | 22,80 |
| 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90 | Хлеб пшеничный | 040 | 5,10 |
| 1,102 | 0,2 | 6,42 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 4,30 |
| 23,77 | 33,11 | 114,2 | 864 | Итого | 820 | 171,84 |

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./