

УТВЕРЖДАЮ



ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

19 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

СОГЛАСОВАНО
 директор государственного бюджетного общеобразовательного
 учреждения «Средняя общеобразовательная школа имени
 Героя Советского Союза П.И. Захарова с. Троицкое
 муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100	21,10
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи с молоком сгущенным	200	31,70
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,10
1,63	1,38	40,5	175	Пряник	050	23,70
22,71	16,12	145,21	811	Итого	550	81,60

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов	060	24,10
4,4	3,363	20,29	124	Уха	250	34,30
6,8	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	090	68,20
4,32	6,32	19,84	148	Капуста тушеная	180	17,44
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	16,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,21	17,42	110,16	661	Итого	840	169,84

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./