

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ ТРОИЦКОГО РАЙОНА
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Фомин В. А.

Воронин А. Н.

03 сентября 2026

Меню ГБОУ СОШ Троицкое

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
11,774	13,77	40,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,452	16,07	86,506	561,579	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.