

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

Фамилия *Фамилия В.А.*



«01» 09

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин



2026 г.

Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		Завтрак														
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258	
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	200	7,150	5,685	51,123	271,697	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083	
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Понедельник		Обед														
Десерт фруктовый (апельсин)	1-4 классы	24 Сб 1996г.	60	0,400		9,800	38,000	0,100	53,200	11,000	0,200	40,000	14,000	10,000	0,100	
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	100	0,900		10,100	40,000	0,060	31,920	6,600	0,120	24,000	8,400	6,000	0,060	
	1-4 классы	42 Сб 2008г.	210	2,988	7,388	16,298	136,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 Сб 2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007	
	1-4 классы	520 Сб 1997г.	090	12,648	11,565	2,097	219,992	0,006	0,960	0,003	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
	5-11 классы	520 Сб 1997г.	100	12,895	12,188	5,094	252,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
	1-4 классы	482 Сб 1996г.	150	3,593	5,267	28,511	125,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606	
	5-11 классы	482 Сб 1996г.	180	4,316	6,321	31,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068	
	1-4 классы	283 Сб 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 Сб 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,151	0,028	3,297	26,850	88,026	21,126	26,637	
	5-11 классы	6-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679	
	1-4 классы	6-11 классы	730	23,129	24,600	106,201	729,329	0,36	155,88	11,01	6,08	189,68	187,14	86,36	127,09	
	5-11 классы	6-11 классы	880	25,707	25,689	124,006	834,499	0,37	166,22	6,61	7,82	197,64	219,91	95,91	134,79	
	1-4 классы	6-11 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	300	7,600	4,600	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,151	0,028	3,297	26,850	88,026	21,126	26,637	
	5-11 классы	6-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679	
	1-4 классы	6-11 классы	730	23,129	24,600	106,201	729,329	0,36	155,88	11,01	6,08	189,68	187,14	86,36	127,09	
	5-11 классы	6-11 классы	880	25,707	25,689	124,006	834,499	0,37	166,22	6,61	7,82	197,64	219,91	95,91	134,79	
	1-4 классы	6-11 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	300	7,600	4,600	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,151	0,028	3,297	26,850	88,026	21,126	26,637	
	5-11 классы	6-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679	
	1-4 классы	6-11 классы	730	23,129	24,600	106,201	729,329	0,36	155,88	11,01	6,08	189,68	187,14	86,36	127,09	
	5-11 классы	6-11 классы	880	25,707	25,689	124,006	834,499	0,37	166,22	6,61	7,82	197,64	219,91	95,91	134,79	
	1-4 классы	6-11 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	300	7,600	4,600	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,151	0,028	3,297	26,850	88,026	21,126	26,637	
	5-11 классы	6-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679	
	1-4 классы	6-11 классы	730	23,129	24,600	106,201	729,329	0,36	155,88	11,01	6,08	189,68	187,14	86,36	127,09	
	5-11 классы	6-11 классы	880	25,707	25,689	124,006	834,499	0,37	166,22	6,61	7,82	197,64	219,91	95,91	134,79	
	1-4 классы	6-11 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	300	7,600	4,600	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы	610	16,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,151	0,028	3,297	26,850	88,026	21,126	26,637	
	5-11 классы	6-11 классы	650	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679	
	1-4 классы	6-11 классы	730	23,129	24,600	106,201	729,329	0,36	155,88	11,01	6,08	189,68	187,14	86,36	127,09	
	5-11 классы	6-11 классы	880	25,707	25,689	124,006	834,499	0,37	166,22	6,61	7,82	197,64	219,91	95,91	134,79	
	1-4 классы	6-11 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	300	7,600	4,600	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Понедельник		Полдник														
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	6,370	8,330	29,320	217,000									
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000									
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	6-11 классы														

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки Жиры Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		Завтрак														
Огурцы консервированные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000			0,240
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000			0,360
	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,540	0,986	
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183	
	1-4 классы	629 С6.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 С6.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
		Обед														
Вторник		1-я неделя														
Салат Витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584		0,533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639		0,888
	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	24,453	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	27,418	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	*5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	-8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
	1-4 классы	280 С6.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
	5-11 классы	280 С6.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
		Полдник														
Вторник		1-я неделя														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000		0,600
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000		0,600
	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3,580	3,500	47,400	74,060		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800		136,000
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470	74,060			0,797	0,069	0,094	201,560	159,375	10,625		212,500
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200		0,600
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500		0,750
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500		0,750
Завтрак	1-4 классы	1-4 классы	500	18,136	16,828	83,363	495,474	0,106	3,961	0,030	2,268	36,683	104,162	23,541		38,866
	5-11 классы	5-11 классы	560	20,398	23,424	99,606	561,652	0,228	35,271	0,008	5,922	714,371	194,246	99,196		99,089
Обед	1-4 классы	1-4 классы	730	23,497	24,292	116,677	737,684	0,189	26,538	0,009	4,498	700,464	174,261	87,902		94,198
	5-11 классы	5-11 классы	880	30,766	23,724	141,791	897,623	0,252	35,271	0,008	6,422	720,671	220,346	104,896		99,689
Полдник	1-4 классы	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	236,800	0,080	4,510	0,026	1,060	163,000	148,800	28,000		137,200
	5-11 классы	5-11 классы	275	10,540	5,970	49,350	286,060	0,096	4,797	0,069	1,344	228,060	214,376	35,126		213,850

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
															Углеводы	
Среда		Завтрак														
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 С6 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	384 С6 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	109 С6 2008г.	245	10,536	12,492	37,730	273,490	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	109 С6 2008г.	285	12,012	13,649	44,918	301,046	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	Обед															
	Среда		Обед													
Салат из свежлы отварной	1-4 классы	23 С6 2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	23 С6 2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
	1-4 классы	139 С6 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
	5-11 классы	139 С6 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
	1-4 классы	193 С6 2008г.	150	16,849	14,407	40,868	330,808	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6 2008г.	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Среда		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	616	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138	3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	65,142	93,318	
	5-11 классы	6-11 классы	665	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148	3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	6-11 классы	810	27,259	31,602	118,277	816,215	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000</		

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг	1-я неделя							Завтрак								
	Икра кабачковая(порционно)	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400	
		31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100	
	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	469 С6.1996г.	240	11,774	13,770	40,941	339,179	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
		469 С6.1996г.	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
	Сок фруктовый	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400	
		293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400	
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
		ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Четверг	1-я неделя							Обед								
	Винегрет овощной	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520			14,130	26,268	12,198	0,490	
		60 С6.1996г.	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200			23,550	43,780	20,330	0,816	
	Шош из свежей капусты с картофелем со сметаной	120 С6.1996г.	210	4,300	3,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102	
		120 С6.1996г.	260	5,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875	
	Бежики в соусе	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
		202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
	Картофель и овощи тушеные	251 С6.1997г.	150	3,675	7,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622	
		251 С6.1997г.	180	4,410	8,530	42,264	285,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946	
	Напиток из шиповника	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081		
Четверг	1-я неделя							Полдник								
	Сок фруктовый, (1 шт)	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
		293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	Пирожок с яблоком		075	6,370	8,330	29,320	217,000									
			090	6,669	5,535	31,460	234,450									
	Завтрак	1-4 классы	500	16,796	15,960	82,417	640,779	0,084	6,550	0,003	1,866	38,357	77,212	28,348	39,361	
		6-11 классы	560	18,123	18,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,638	44,929	93,484	33,606	31,043	
	Обед	1-4 классы	730	23,286	27,636	103,978	769,309	0,403	286,116	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946	
		6-11 классы	880	29,490	35,373	126,926	944,454	0,609	303,895	0,008	15,659	131,432	301,282	116,416	60,544	
	Полдник	1-4 классы	276	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
6-11 классы		290	7,669	6,635	54,860	328,460	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность, (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		Завтрак															
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 об. 1996г.	70	0,280		6,860	26,600										
	5-11 классы	24 об. 1996г.	70	0,280		6,860	26,600										
	1-4 классы	114 С6.2008г.	210	12,760	17,584	37,963	296,077	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	0,452		
	5-11 классы	114 С6.2008г.	260	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	0,594		
	1-4 классы	629 об. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090		
	5-11 классы	629 об. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090		
Чай с лимоном	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
Обед																	
Пятница		1-я неделя															
Салат из моркови с сахаром/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6. 1997г.	060	1,118	7,376	2,200	77,230	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489		
	5-11 классы	62 С6. 1997г.	100	1,550	10,005	4,951	97,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816		
	1-4 классы	138 С6. 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556		
	5-11 классы	138 С6. 1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945		
	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	8,802	10,114	13,843	142,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	160,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
	1-4 классы	463 С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985		
	5-11 классы	463 С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580		
	1-4 классы	280 С6.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	5-11 классы	280 С6.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
Хлеб гречневая рассыпчатая	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Полдник																	
Пятница		1-я неделя															
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6. 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000										
	5-11 классы	29 С6. 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000										
	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100		
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100		
	1-4 классы	6-11 классы	607	16,443	18,030	79,344	470,787	0,082	2,801	0,020	1,293	20,030	67,747	19,041	1,142		
Завтрак	1-4 классы	6-11 классы	667	18,273	18,946	86,534	642,645	0,103	2,801	0,020	1,602	24,403	73,326	23,968	1,434		
	5-11 классы	117,203	822,296	0,586	37,190	0,024	10,539	733,806	347,145	89,613	42,741						
	5-11 классы	870	35,164	34,827	140,954	980,098	0,733	66,875	0,027	13,969	768,892	427,516	107,359	36,227			
Обед	1-4 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100			
	5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100			
Полдник	1-4 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100			
	5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100			
ИТОГО:																	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
								Завтрак									
								Белки	Жиры	Углеводы	В1	С					
Суббота		1-я неделя															
Печенье	1-4 классы	31 С6.1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400	
	1-4 классы	53 С6.2008г.	210	8,534	10,426	20,275	146,730	0,018	2,160	1,860			6,522	18,641	4,957	27,071	
	5-11 классы	53 С6.2008г.	250	10,159	12,413	24,137	174,680	0,022	2,460	2,146			8,822	20,641	5,957	37,071	
	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001	0,346						0,053	
Чай с сахаром	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001				0,346		0,053		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060	1,000	1,000			32,800	41,000	13,200	0,600	
Батон	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075	1,250	1,250			12,500	41,000	16,500	0,750	
Суббота		1-я неделя		Обед													
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000	0,240			3,200	10,600	4,200	0,140	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000	0,360			4,800	15,900	6,300	0,210	
	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,091	17,800	1,550			18,880	40,380	17,180	0,636	
	1-4 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	96,533	0,091	22,250	1,937			23,600	50,475	21,475	0,795	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	193,166	0,020	1,160	0,003			5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	205,920	0,025	1,020	0,002	2,210		6,539	14,580	4,846	27,818	
	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	4,868	10,218	41,803	250,038	0,044	0,027	0,402	0,402		17,496	64,476	13,851	0,966	
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4,641	11,261	50,163	262,845	0,053	0,032	0,482	0,482		16,000	18,000	10,000	0,400	
	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000	23,400	23,400	94,000	0,020	4,000				16,000	18,000	10,000	0,400	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000	23,400	23,400	94,000	0,020	4,000				16,000	18,000	10,000	0,400	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022		0,280			6,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500			6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280			4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500			6,300	26,100	5,700	0,600	
Суббота		1-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000										
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000										
	1-4 классы	1-4 классы	600	16,644	16,777	83,246	606,897	0,082	3,561	0,000	2,860		25,068	64,841	25,167	29,124	
Завтрак	5-11 классы	6-11 классы	650	18,069	18,364	92,297	658,447	0,101	3,861	0,000	3,396		29,868	76,041	29,467	39,274	
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,467	24,563	103,443	705,030	0,217	24,960	0,030	4,058		66,662	167,602	64,091	39,712	
Обед	5-11 классы	5-11 классы	820	27,062	30,403	126,744	796,998	0,279	30,270	0,034	5,989		80,736	198,346	66,372	31,276	
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	16,100	63,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000		14,000	14,000	8,000	0,600	
Полдник	1-4 классы	6-11 классы	250	2,600	16,100	63,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000		14,000	14,000	8,000	0,600	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя		Завтрак												
Бутерброд с сыром	1-4 классы	3 Сб 2013г.	050	6,740	8,610	19,970	180,500	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	3 Сб 2013г.	060	10,690	9,400	46,710	195,400	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	102 Сб 2008г.	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 Сб 2008г.	290	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Чайный напиток Каркаде		628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Понедельник		2-я неделя		Обед												
Салат из свежлы отварной	1-4 классы	23 Сб 2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	23 Сб 2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
	1-4 классы	46 Сб 2008г.	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094	10,450		1,074	33,850	85,650	32,470	1,400	
	5-11 классы	46 Сб 2008г.	250	3,750	3,288	16,870	151,000	0,118	13,000		1,343	42,310	107,060	40,590	1,750	
	1-4 классы	202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	270 Сб 1996г.	150	9,131	5,924	40,345	230,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899	
	5-11 классы	270 Сб 1996г.	180	10,020	6,908	44,015	240,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879	
	1-4 классы	289 Сб 2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151	
	5-11 классы	289 Сб 2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Понедельник		2-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	5,590	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	159,375	10,625	212,500	
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
Батон	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
	1-4 классы		500	16,762	15,959	72,803	470,187	0,103	0,001	0,061	0,960	13,616	55,180	17,360	1,338	
	5-11 классы		650	21,662	17,361	104,177	611,998	0,130	0,001	0,065	1,269	16,949	69,716	21,612	1,639	
	1-4 классы		720	26,654	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,267	132,882	44,899	
	5-11 классы		870	32,749	32,175	133,538	948,791	0,982	31,080	0,027	14,149	182,732	412,966	173,766	37,836	
ИТОГО:	1-4 классы		286	7,740	3,900	44,160	235,600	0,080	4,510	0,025	1,060	153,000	148,800	28,000	137,200	
	5-11 классы		275	10,540	5,970	49,360	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	35,125	213,850	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование Блюда			№ рецептуры	Пищевая ценность, (г)			Эн. ценность, (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		Завтрак														
2-я неделя		1-4 классы	24 С6.1996г.	0,160	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520				5,000	4,000		0,240
Омурцы консервированные		5-11 классы	24 С6.1996г.	0,840	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200				7,500	6,000		0,360
		1-4 классы	251 С6.1996г.	13,161	15,835	33,068	362,914	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158		2,985
		5-11 классы	251 С6.1996г.	14,235	19,318	35,398	392,485	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189		3,580
		1-4 классы	702 С6.1997г.	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720				0,480	2,400	4,000	0,152
		5-11 классы	702 С6.1997г.	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720				0,480	2,400	4,000	0,152
		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	2,800	0,180	
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	0,25	1,900	0,250	56,500	0,028	0,420	5,000	16,250	3,500	0,225			
		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	0,20	1,102	0,200	6,416	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	0,25	1,378	0,250	8,020	0,020	0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
		Вторник		Обед												
2-я неделя		1-4 классы	60 С6.1996г.	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520				14,130	26,268	12,198	0,490
Винегрет овощной		5-11 классы	60 С6.1996г.	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200				23,550	43,780	20,330	0,816
		1-4 классы	72 С6.2008г.	7,970	2,840	26,232	187,530	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		19,102
		5-11 классы	72 С6.2008г.	8,400	3,363	30,290	194,225	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		23,875
		1-4 классы	423 С6.1996г.	6,461	11,054	2,084	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258	
		5-11 классы	423 С6.1996г.	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
		1-4 классы	469 С6.1996г.	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087	1,200	0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622	
		5-11 классы	469 С6.1996г.	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105	1,200	0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
		1-4 классы	629 С6.1996г.	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
		5-11 классы	629 С6.1996г.	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
Хлеб пшеничный		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	0,30	2,280	0,270	14,910	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	0,20	1,102	0,200	6,416	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
Хлеб ржаной		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	0,30	1,653	0,300	9,624	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Вторник		Полдник														
2-я неделя		1-4 классы	293 С6.2008г.	6,370	8,330	29,320	217,000									
Булочка "Загладка"		5-11 классы	293 С6.2008г.	1,000		62,800	327,000									
		1-4 классы	293 С6.2008г.	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
Сок фруктовый, (1 шт)		5-11 классы	293 С6.2008г.	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000							
		1-4 классы	293 С6.2008г.	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000							
Завтрак		6-11 классы	577,094	0,30	0,72	0,02	4,72	44,08	191,42	10,76	3,96					
		1-4 классы	89,785	629,075	0,36	0,72	0,03	5,83	54,69	231,84	12,44	4,82				
Обед		6-11 классы	101,175	705,604	0,249	35,991	0,030	7,529	79,200	149,971	60,742	46,142				
		1-4 классы	126,841	848,232	0,330	46,326	0,034	11,349	102,687	201,696	68,433	54,215				
Полдник		1-4 классы	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600				
		6-11 классы	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600				
действует с 01 марта																

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность, (г)			Эн. ценность, (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		2-я неделя													
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 С6.1996г.	050	1,400		0,050	8,040					12,500	10,000		0,600
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	1,400		0,050	8,040					12,500	10,000		0,600
	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	13,742	16,244	45,518	326,844	0,106	2,697	2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы (филе куриное)	193 С6.2008г.	250	15,192	20,157	60,692	415,766	0,126	3,595	3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Среда		Обед													
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	1,661	6,031	8,678	113,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	1,700	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878	0,180	32,139	126,104	0,005	0,549		0,740	21,137	16,470	4,158	0,180
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878	0,180	32,139	126,104	0,005	0,549		0,740	21,137	16,470	4,158	0,180
Компот из сухофруктов	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	Полдник														
Среда		2-я неделя													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
Завтрак	1-4 классы	500	18,620	16,795	81,623	496,161	0,154	2,698	0,000	3,689	66,331	116,123	29,387	4,479	
	5-11 классы	560	20,070	20,708	96,797	685,083	0,174	3,596	0,000	4,490	66,037	138,771	35,878	4,827	
Обед	1-4 классы	730	23,100	26,460	106,226	706,750	0,296	46,668	0,036	6,680	142,644	229,121	103,261	99,227	
	5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	67,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709	
Полдник	1-4 классы	250	2,600	16,100	63,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	250	2,600	16,100	63,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		Завтрак														
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб. 1996г.	100	0,400		9,800	38,000									0,600
	5-11 классы	24 сб. 1996г.	100	0,400		9,800	38,000									0,600
	682 Сб.1996г.															
	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	15,276	16,498	57,745	491,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	3,101	
	Оладьи с молоком стуженным	682 Сб.1996г.	250	16,655	17,904	65,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,449	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Четверг		Обед														
Салат из белокачанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб. 1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 Сб. 1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
	138 Сб.1996г.		200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556	
	1-4 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	090	6,802	11,114	12,623	123,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071	
	423 Сб.1996г.		100	7,201	12,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	423 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
	293 Сб.2008г.		180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	293 Сб.2008г.		180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг		Полдник														
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500								0,600	
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500								0,600	
	1-4 классы	5-11 классы	500	15,876	16,549	82,555	686,729	0,216	1,239	0,044	3,922	217,038	238,287	40,677	3,764	
ИТОГО:	Завтрак	6-11 классы	560	17,256	17,955	89,958	659,615	0,273	1,521	0,054	5,025	267,025	290,726	49,870	4,102	
	Обед	1-4 классы	720	23,715	24,183	100,902	705,433	0,667	39,310	0,021	11,379	112,516	309,325	69,763	43,041	
Полдник	1-4 классы	870	28,232	29,827	123,105	895,902	0,714	67,995	0,025	14,725	147,602	389,595	77,509	36,527		
	5-11 классы	160	8,750	7,400	30,700	259,500	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700		

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
2-я неделя															
Пятница		Завтрак													
Кондитерские изделия (пастиза фруктовая)	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
	1-4 классы	520 С6.1997г.	235	9,541	7,879	33,418	225,950	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	520 С6.1997г.	275	10,922	9,438	53,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
	1-4 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480				635,690	54,020	38,850
	1-4 классы	280 С6.2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480				635,690	54,020	38,850
	Компот из кураги	280 С6.2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480				635,690	54,020	38,850
1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Обед															
Пятница		Обед													
Салат Степной	1-4 классы	111 С6.2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	111 С6.2008г.	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	123,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	142,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	12,330	9,229	13,512	128,254	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10,261	12,642	15,112	157,489	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,032	0,482	17,496	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053			0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
	1-4 классы	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	Чай с лимоном	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,170
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Полдник															
Пятница		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы		075	6,370	8,330	29,320	217,000								
	5-11 классы		090	6,669	9,535	31,460	234,450								
Пирожок с яблоком	1-4 классы		500	16,625	16,489	82,876	473,145	0,103	2,440	0,003	2,306	648,464	92,012	64,522	37,498
	5-11 классы		550	17,796	18,148	107,807	680,835	0,116	2,200	0,002	3,048	650,263	98,914	67,204	28,438
ИТОГО:	1-4 классы	6-11 классы	727	23,653	27,646	100,891	711,990	0,329	31,221	0,048	7,462	63,641	185,727	66,004	39,939
	5-11 классы	6-11 классы	877	21,704	38,943	121,636	916,689	0,329	41,471	0,067	5,973	83,764	252,768	76,962	31,864
Полдник	1-4 классы	1-4 классы	275	7,370	8,330	62,720	311,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	6-11 классы	290	7,669	9,635	64,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность, (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Суббота		2-я неделя													
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6 2008г.	200	6,256	7,979	32,912	225,507	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	5-11 классы	109 С6 2008г.	240	7,203	9,902	37,749	252,152	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	1-4 классы	284 С6 1998г.	60	6,216	8,103	0,986	101,681	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	5-11 классы	284 С6 1998г.	60	6,216	8,103	0,986	101,681	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	1-4 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
Какао растворимый	5-11 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	040	3,040	0,360	19,880	90,400	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	050	3,800	0,450	24,850	113,000	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	050	3,800	0,450	24,850	113,000	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Суббота		2-я неделя													
		Обед													
Огурцы консервированные	1-4 классы	24 С6 1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 С6 1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
	1-4 классы	139 С6 1998г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6 1998г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	1-4 классы	202 С6 2008г.	090	8,802	10,114	13,843	142,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
Котлеты Куриные с соусом	5-11 классы	202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	160,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
	1-4 классы	239 С6 2008г.	150	6,094	11,155	30,474	228,393	0,186	30,938			15,469	89,720	35,579	1,392
	5-11 классы	239 С6 2008г.	180	3,713	11,186	36,569	254,073	0,223	37,126			18,563	107,665	42,695	1,671
	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Суббота		2-я неделя													
		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,092	19,170	70,848	666,688	0,200	6,761	0,613	6,686	293,190	600,166	124,816	414,207
		5-11 классы	550	20,799	21,183	80,655	604,833	0,211	6,761	0,613	6,806	295,190	606,686	126,216	414,297
		1-4 классы	700	21,360	23,787	103,489	662,137	0,360	60,698	0,003	3,209	67,491	213,561	77,376	40,393
	Обед	1-4 классы	820	26,627	26,843	124,622	763,992	0,445	60,446	0,002	4,141	82,540	266,382	93,391	32,144
		1-4 классы	250	2,600	15,100	63,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
Полдник	1-4 классы	250	2,600	15,100	63,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	250	2,600	15,100	63,640	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	