Меню № 371319 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

*05 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.И. ЗАХАРОВА С. ТРОИЦКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Фомин В. А.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ Троицкое*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 10,69 | 9,4 | 46,71 | 195,4 | *Бутерброды с сыром* | *10/50* |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | *Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром* | *280/5/5* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чайный напиток Каркаде* | *200* |
| **21,488** | **16,775** | **92,958** | **463,603** | **Итого** | **490** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | *Салат из свеклы отварной* | *060* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 140 | *Суп картофельный с клецками* | *200* |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | *ЁЖИКИ в соусе* | *090* |
| 9,131 | 5,924 | 40,345 | 230,286 | *Пюре из гороха* | *150* |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | *Напиток лимонный* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **26,654** | **26,045** | **112,275** | **813,048** | **Итого** | **720** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | *Салат из свеклы отварной* | *100* |
| 2,536 | 2,95 | 16,965 | 102,638 | *Суп картофельный с клецками* | *250* |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | *ЁЖИКИ в соусе* | *100* |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | *Пюре из гороха* | *180* |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | *Напиток лимонный* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **38,873** | **33,837** | **137,633** | **972,429** | **Итого** | **870** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*