

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 октября 2026

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                         |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-----|
| 1      | 0,21  | 14,355 | 25,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп      | 025 |
| 9,541  | 7,879 | 33,418 | 226,95  | Каши молочная жидкая пшеничная с маслом | 235 |
| 1,924  |       | 14,343 | 126,44  | Компот из кураги                        | 200 |
| 3,16   | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                   | 040 |
| 15,625 | 8,489 | 82,876 | 473,145 |                                         |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                         |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-----|
| 1      | 0,21  | 14,355 | 25,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп      | 025 |
| 9,541  | 7,879 | 33,418 | 226,95  | Каши молочная жидкая пшеничная с маслом | 275 |
| 1,924  |       | 14,343 | 126,44  | Компот из кураги                        | 200 |
| 3,95   | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                   | 050 |
| 16,415 | 8,589 | 88,066 | 496,745 |                                         |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,076  | 9,146  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной                    | 060 |
| 3,514  | 3,525  | 10,49   | 123,426 | Суп из овощей                    | 200 |
| 12,33  | 9,229  | 13,512  | 128,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90  |
| 3,868  | 5,218  | 41,803  | 219,038 | Рис отварной                     | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                    | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 23,653 | 27,546 | 100,891 | 711,99  |                                  |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной                    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                    | 250 |
| 10,261 | 12,642 | 15,112  | 157,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 24,047 | 33,073 | 121,652 | 798,749 |                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Полосова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.